

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 102 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

# Об эффективности физического развития воспитанников в условиях ДОУ



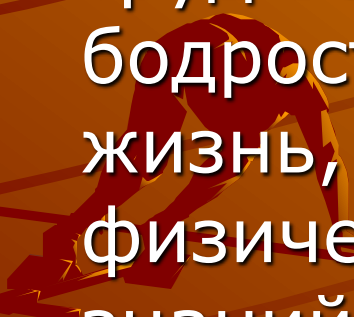
**Некрасова  
Галина Васильевна,  
воспитатель по физической культуре  
высшей квалификационной категории**



**Санкт-Петербург  
2015-2016 учебный год**

«Здоровье – не все,  
но все без здоровья – НИЧТО»

Сократ



«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье - это важнейший  
труд воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение, умственное и  
физическое развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы».

В.Сухомлинский


# Приоритетное направление

Сохранение и укрепление физического  
и психического здоровья детей



# Основные задачи

- ◆ воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ◆ развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- ◆ создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- ◆ выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности;
- ◆ приобщение детей к традициям большого спорта.



Утренняя гимнастика

The diagram features a central green box with the text 'Физкультурно-оздоровительная работа' (Physical and health work). Five blue arrows radiate from this central box to five surrounding ovals: a red oval for 'Подвижные и спортивные игры' (Active and sports games), a blue oval for 'Утренняя гимнастика' (Morning gymnastics), a pink oval for 'Физкультурные занятия' (Physical education lessons), a light green oval for 'Дни здоровья, физкультурные праздники, досуги' (Days of health, physical education holidays, leisure), and a light blue oval for 'Индивидуальные занятия' (Individual lessons). The background is a warm orange gradient with a silhouette of a runner in the bottom left corner.

Подвижные и спортивные игры

Физкультурные занятия

Физкультурно-оздоровительная работа

Дни здоровья, физкультурные праздники, досуги

Индивидуальные занятия

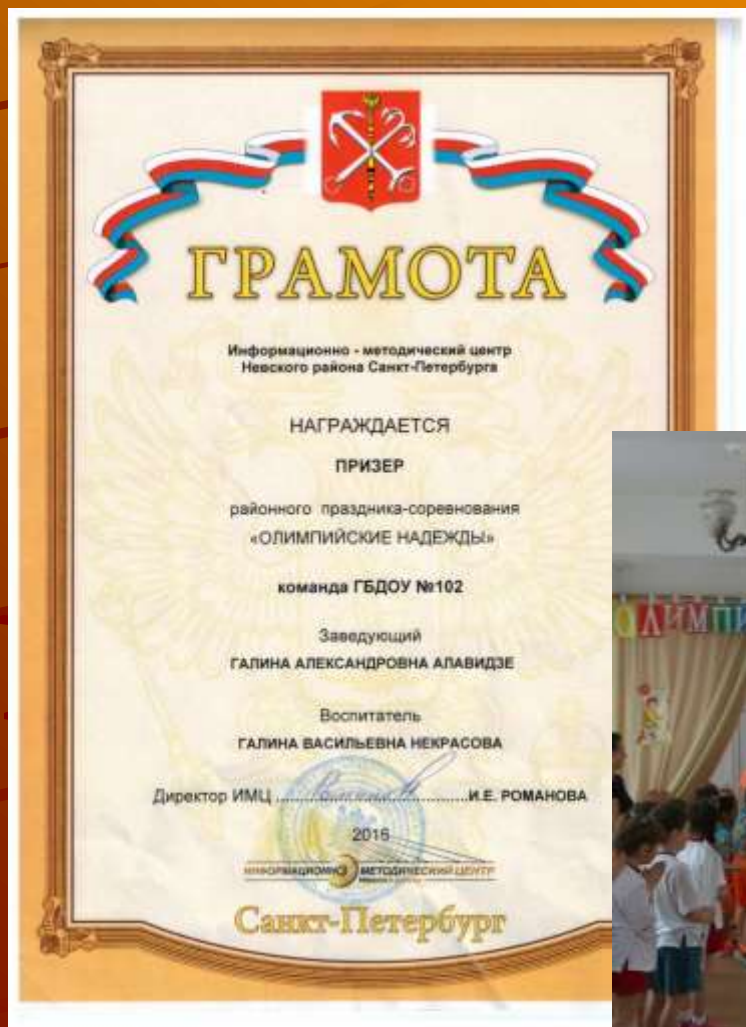
## Результаты педагогической диагностики - образовательная область «Физическое развитие» (2015-2016 учебный год)

Группа	Списочный состав	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Группа № 1 младшая	Начало года – 25 чел.	20% - 5 чел.	80% - 20 чел.	-
	Конец года – 25 чел.	-	84% - 21 чел.	16% - 4 чел.
Группа № 2 подготовит.	Начало года – 23 чел.	9 % - 2 чел.	87% - 20 чел.	4% -1 чел.
	Конец года – 23 чел.	-	43% - 10 чел.	57% - 13 чел.
Группа № 3 младшая	Начало года – 23 чел.	35% - 8 чел.	65% - 15 чел.	-
	Конец года - 23 чел.	9% - 2 чел.	74% - 17 чел.	17% - 4 чел.
Группа № 7 средняя	Начало года – 24 чел.	17% - 4 чел.	83% - 20 чел.	-
	Конец года – 24 чел.	-	63% -15 чел.	37% - 9 чел.
Группа № 6 старшая	Начало года – 22 чел.	32% - 7 чел.	68% - 15 чел.	-
	Конец года – 22 чел.	-	59% - 13 чел.	41% - 9 чел.

Группа	Списочный состав	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Группа № 11 ранний возраст	Начало года – 23 чел.	48% - 11 чел.	52% - 12 чел.	-
	Конец года – 23 чел.	9% - 2 чел.	74% - 17 чел.	17% - 4 чел.
Группа № 5 подготовит.	Начало года – 25 чел.	12% - 3 чел.	72% - 18 чел.	16% - 4 чел.
	Конец года – 25 чел.	-	40% - 10 чел.	60% - 15 чел.
Группа № 4 средняя	Начало года – 26 чел.	27% - 7 чел.	73% - 19 чел.	-
	Конец года – 26 чел.	4% - 1 чел.	77% - 20 чел.	19% - 5 чел.
Группа № 9 средняя	Начало года – 24 чел.	29% - 7 чел.	71% - 17 чел.	-
	Конец года - 24 чел.	-	75% - 18 чел.	25% - 6 чел.
Группа № 10 старшая	Начало года – 24 чел.	25% - 6 чел.	75% - 18 чел.	-
	Конец года – 24 чел.	-	58% - 14 чел.	42% - 10 чел.

# Достижения детей

Команда воспитанников подготовительных групп ГБДОУ №102 – призёр районного праздника-соревнования «Олимпийские надежды»





# Взаимодействие с родителями

## Информирование, консультирование

- ◆ Индивидуальные консультации
- ◆ Информационные стенды
- ◆ Дистанционное обучение (элементы)



## Совместная деятельность

- ◆ Спортивные досуги, праздники, конкурсы, соревнования



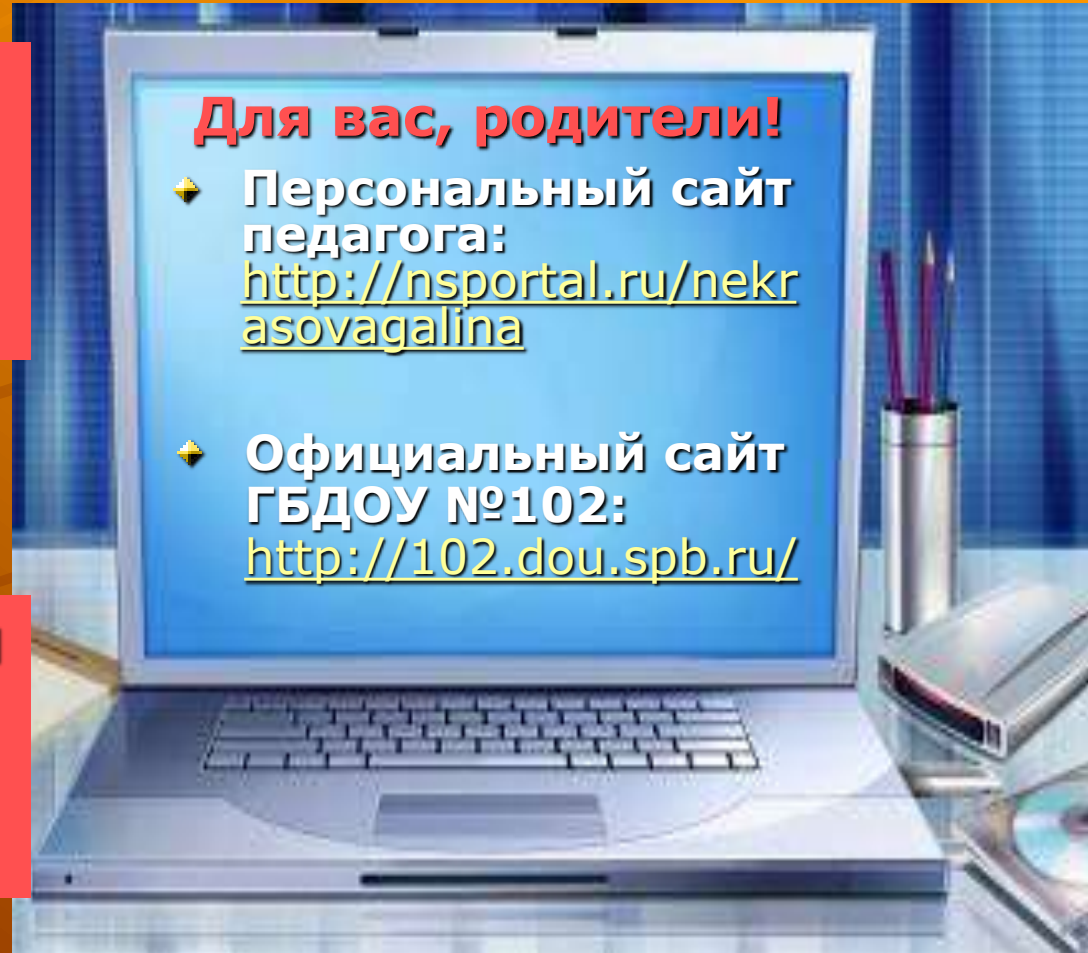
# Информирование и консультирование родителей

◆ «О физическом развитии ребёнка раннего возраста»

◆ «Игры и прогулки с ребёнком зимой»

**Для вас, родители!**

- ◆ Персональный сайт педагога:  
<http://nsportal.ru/nekrasovagalina>
- ◆ Официальный сайт ГБДОУ №102:  
<http://102.dou.spb.ru/>



# Совместные мероприятия с родителями

Тематический досуг «Юморина» –  
подготовительная группа №5



Спортивный досуг  
«В гости к бабушке» –  
группа раннего возраста №8

# Взаимодействие с педагогами

- ♦ Участие в составе творческой группы в районном конкурсе педагогических достижений 2015-2016 уч.г. (номинация «Гармония, благополучие, поддержка», **победитель**)
- ♦ Участие в районном и городском конкурсах методических материалов по предупреждению ДДТТ среди детей дошкольного возраста (район - **3 место**; город - ?)
- ♦ Участие в районном методическом объединении специалистов по физической культуре дошкольников
- ♦ Интернет-публикации на официальном сайте ГБДОУ №102



- ♦ Участие в Новогоднем празднике
- ♦ Участие в конкурсе проектов среди педагогов ГБДОУ №102
- ♦ Консультация в рамках педагогического совета «Утренняя гимнастика в детском саду»
- ♦ Составление презентаций:
  - «Утренняя гимнастика в ДОУ» (к выступлению на педсовете);
  - «Юморина», «Путешествуем с игрой», «Здорово быть здоровым», «В гости к бабушке» (к тематическим и спортивным досугам)
  - «Вместе с мамой» (к районному конкурсу педагогических достижений).

# Достижения педагога



## ВЕСТНИК ПЕДАГОГА

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ «ВЕСТНИК ПЕДАГОГА»  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС 77-62596 ОТ 31.07.2015

Адрес редакции: 398035, г. Липецк, ул. Верникова, дом 22 "а". Домен: vestnikpedagoga.ru. E-mail: mail@vestnikpedagoga.ru.

## СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

Настоящим свидетельством подтверждается, что  
**Некрасова Галина Васильевна**  
опубликовал (а) на сайте vestnikpedagoga.ru  
учебно-методический матер

Должность: *воспитатель*

Учебное заведение: *ГБДОУ*

Населённый пункт: *г.Санкт*

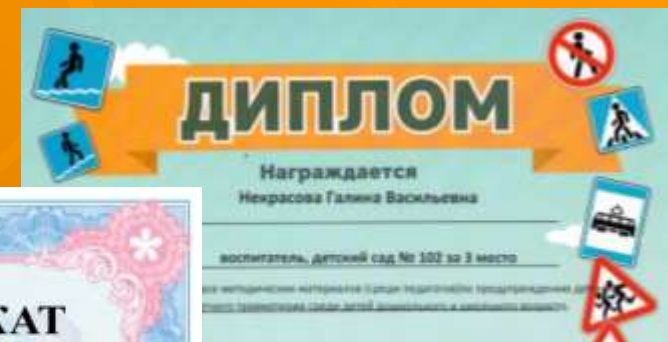
Наименование материала: *С*

Тема: *"Патриотическое в  
средствами физической ку*

Ссылка на материал:  
<http://vestnikpedagoga.ru/ru>

Главный редактор \_\_\_\_\_

Серия АА № 2604 от 23.12.2



# Участие в работе районного методического объединения специалистов по физической культуре дошкольников

Лист регистрации участников мероприятия  
 Дата: 28 февраля 2016 года. МКОУ Псковского района  
 Методическое объединение специалистов по физической культуре дошкольников  
 Место проведения: Станция «Поселение ФГОС ДО» Формирование у дошкольников основности культуры по физической культуре и активности.  
 ФИО организатора: Е.А. Селезнева

№ п/п	№ ДОУ	ФИО	Должность	Подпись
1	79	Лосаркина С.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
2	101	Савельева О.И.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
3	108	Дайбуки О.И.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
4	93	Мельникова Т.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
5	114	Машинская Т.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
6	10	Бойцова И.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
7	100	Резкина Р.И.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
8	103	Михайлова И.В.	воспитатель	[Подпись]
9	105	Селезнева Т.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
10	140	Савельева О.И.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
11	43	Никитина И.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
12	43	Завилова И.И.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
13	85	Крушова И.И.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
14	43	Машинская Т.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
15	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
16	105	Краснова Т.В.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
17	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
18	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
19	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
20	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
21	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
22	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
23	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
24	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
25	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
26	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
27	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
28	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
29	102	Куркина А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]
30	109	Копытько А.А.	инстр. по физ. к.	[Подпись]





## Повышение профессиональной компетентности

Обучение на курсах повышения квалификации  
по программе «Инновационные технологии в  
физкультурно-оздоровительной работе ДОУ»

## Представление опыта работы ГБДОУ

Участие в работе презентационной площадки «Презентация успешного опыта работы ДОО Санкт-Петербурга» в рамках Торжественной церемонии награждения Первого международного конкурса профессионального мастерства специалистов дошкольных образовательных организаций стран СНГ «Мастерство без границ» (ООО «ИОЦ «Северная столица»), июнь 2016





# Перспективы профессионального саморазвития

- ◆ Тема по самообразованию: «Использование информационно - коммуникативных технологий в физическом воспитании дошкольников»;
- ◆ Продолжить работу по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;
- ◆ Продолжить взаимодействие с воспитанниками, коллегами, родителями;





**Уважаемые коллеги!**



***Пусть нелёгкая ваша работа  
Процветает среди детских сердец,  
И играют, как будто по нотам,  
Вам любовь, доброта и успех.***

**Спасибо  
за внимание!**

